



Raija Lönnblad toimii yhdistyksemme mannekiinina Ylipainosta tasapainoon -kampanjassa. Syyskokouksessa Raija esitteli kampanjaa sekä naisellisia muotojaan. Hän kertoi millaista itsehillintää vaatii ruokailutottumusten muuttaminen. Raija on kertomansa mukaan siirtynyt ruoassa kevyempiin vaihtoehtoihin, mutta mutta... Vaaka ei suostu yhteispeliin ja vyötärö ei tunnu kapenevan. Lue lisää Raijan ajatuksia Rahtarit-lehti 5-6/2006 sivulta 16 tässä lehdessä.